



**Budapest Főváros XIII. kerületi Önkormányzat  
válasza az idősödő társadalom kihívásaira  
Budapest Capital XIII. District Municipality's response  
to the challenges of the ageing society**

**Mentális egészség és MI  
2024. november 27.**

## Helyi idősügyi politika célja

Minden korosztály számára élhető, befogadó helyi társadalom fenntartása amely biztosítja az idősök számára is az aktív részvételt, az önmegvalósítást és a védelmet.

## XIII. Kerület jellemzői

lakosságszám: 117.098 fő

60. életév felettek száma: 28.358 fő

öregedési index : 161,1%

öregségi nyugdíjasok száma: 23 298 fő

ellátás átlag összege:280 632,-Ft.

## Tervezett, Tudatos Időspolitika

Lendület 3.0 ciklusprogram,

Szociálisszolgáltatási tervezési koncepció

Esélyegyenlőségi program, Esély az esélyre

SMART13 Akcióterv

Idősügyi Program



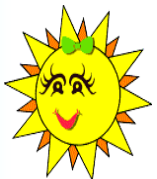
# Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat időseket érintő közszolgáltatásai



Idősek klubja



Gondozási Központ



Gondozóház

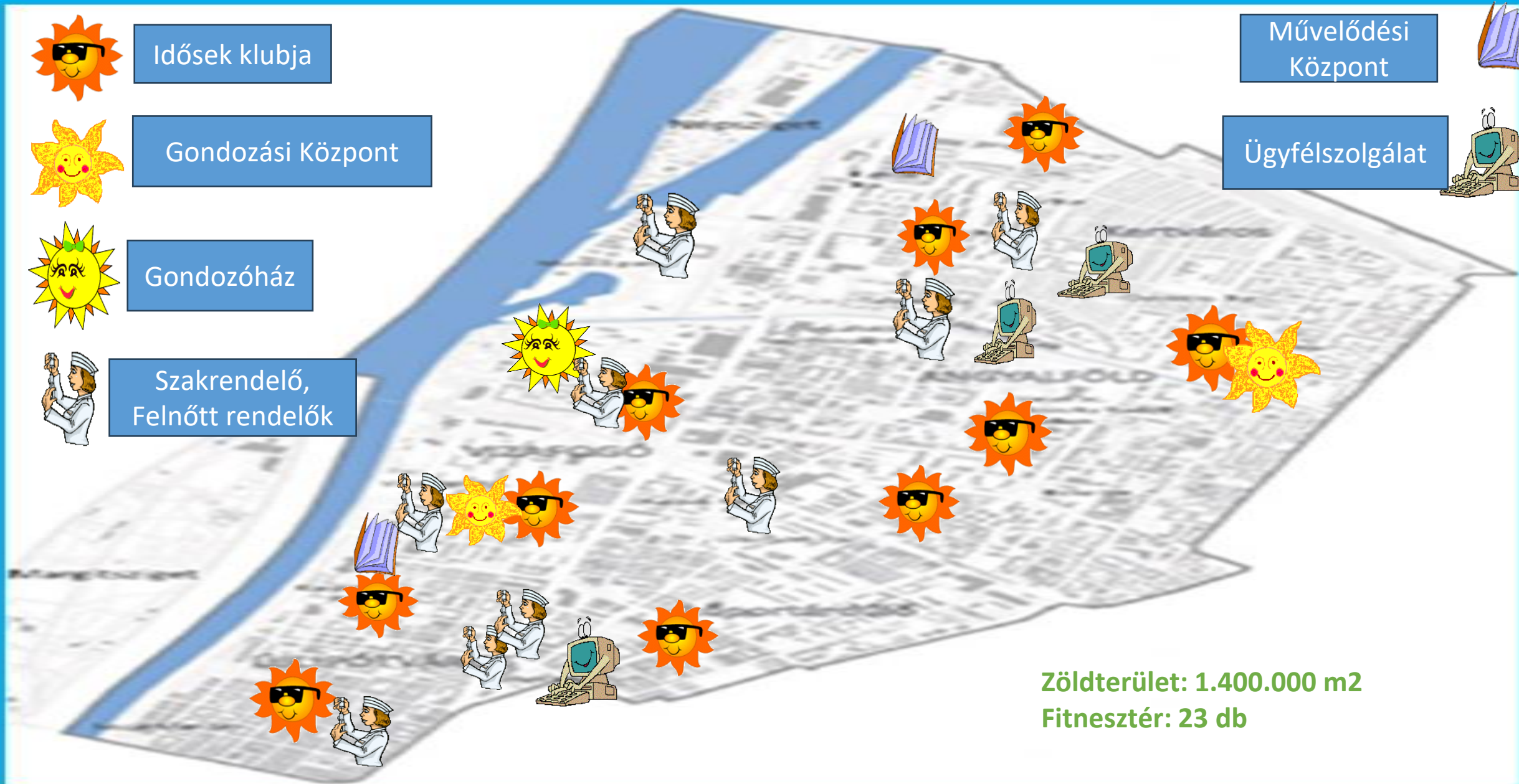


Szakrendelő,  
Felnőtt rendelők

Művelődési  
Központ



Ügyfélszolgálat



Zöldterület: 1.400.000 m<sup>2</sup>

Fitnesszér: 23 db

## Helyi Időspolitika kihívásai

Öregedési index fokozatos emelkedése

Feminizáció

Egyedül élők és meghatározóan a nők arányának magas százaléka, egyre növekvő számú egyszemélyes háztartások jövedelmi helyzete sokkal rosszabb az átlagosnál

Mentális hanyatlással és a demenciával küzdők helyzete

Izoláció, elmagányosodás

Generációs szakadék mérséklése, időskorral kapcsolat előítélet mérséklése

Digitalizáció, élethosszig tartó tanulás támogatása

Nyugdíjba vonulás utáni időszak támogatása

„Sikeres idősödés” feltételeinek biztosítása



## Helyi időügyi politika alapelvei

Önállóság, a partnerség, a tisztelet biztosítása

Minőségi szolgáltatások szervezése

Annak figyelembe vétele, hogy az Idősek nem alkotnak homogén csoportot, sokféle szükségletük van.

Szociális és egészségügyi rendszer prevenciós tevékenységének erősítése.

Szemléletformálás az idősekről való gondolkodás terén.



## Helyi időügyi politika Célja

### Minden idős

- a társadalom megbecsült tagja legyen,
- a lehető legtovább egészséges legyen,
- legyen társa vagy ne legyen magányos,
- biztonságban és védettségben tudjon élni.
- értelmes és értékes elfoglaltsága legyen



## Helyi idősügyi politika válasza

Szociális és egészségügyi rendszer együttműködése

Időseket aktívabb életre készítő programok szervezése, aktív közösségi élet feltételeinek megteremtése

Az időskorúak tanulási lehetőségeinek megteremtése

Az idősek információs társadalomba történő bevonása

A nemzedékek közötti szolidaritás, együttműködés

„Áldozattá” válás megelőzése

Együttműködés a különböző idősügyi szervezetekkel



# Helyi időügyi politika smart megoldásai

## Feltételei:

- ✓ Okos eszközök használatának elősegítése.
- ✓ Okos eszközhöz jutás lehetősége.
- ✓ A „digitális szakadék” megszüntetése.
- ✓ Az idősek igényének felkeltése az új technológia iránt.
- ✓ Biztonságos és tudatos internet használat erősítése





## Helyi időügyi politika smart megoldásai

**Idősbarát környezet:** közterületen térítésmentesen használható WIFI rendszer, 472 darab kamerarendszer, Smart City mobil applikáció, okos padok, elektronikus ügyintézés

**Szociális, egészségügyi szolgáltatások:** Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás szervezése, GPS alapú jelzőrendszer, diagnosztikai tevékenység fejlesztése, egészségjavító humán regenerátor, egészségi állapot monitorozása.

**Szabadidő eltöltése:** hangoskönyv, online konferenciákon való részvétel, játékmodulok és számítógépes játékok használata.

**Képzések:** digitális írástudás fejlesztése, Okosotthon bemutatóterem.



## Helyi időügyi politika smart megoldásai

- ✓ Szükségletalapú önkormányzati szolgáltatások szervezése
- ✓ Partnerség: közösségi költségvetés bevezetése, helyi Időügyi Tanács működtetése, civil szervezetek támogatása
- ✓ Fenntarthatóság: energiatudatosság erősítése, közterületek, intézmények, társasházak zöldítése
- ✓ Szolidaritás erősítése



## Smart megoldások pozitív tapasztalatai

- ✓ Digitális szakadék, generációs szakadék csökkentése.
- ✓ Szolgáltatások minőségének javítása.
- ✓ A lehető leghosszabb ideig biztonságban élhetnek egyedül.
- ✓ Elszigeteltség enyhítése.
- ✓ Aktivitásuk fenntartása.
- ✓ Család és szakemberek leterheltségének csökkentése.



# Önkormányzat elköteleződése

„LENDÜLETBEN 3.0 az erős, sikeres XIII. kerületért”

## IDŐSBARÁT KERÜLET

A Hegedűs Gyula utca 111-119. és a Hegedűs Gyula utca 123-125. számú telephelyek funkcióváltásával bővítjük az idősek részére nyújtott szolgáltatásokat, a klubhálózat férőhelyszámát és új Gondozási Központot hozunk létre.



Köszönöm a figyelmet!

Karácsonyi Magdolna  
Mentális egészség és MI  
2024. november 27.

